



# Einladung zum Jahresfest 2026

der Evangelischen Lukas-Stiftung Altenburg am 6. und 7. Juni 2026

## Samstag, 6. Juni 2026

### Symposium im Dachgeschoss der KJP „Psyche und Ernährung“

- 9:00 Uhr **Ankommen – Gespräche**  
Kaffee, Tee und Croissants
- 9:30 Uhr **Begrüßung, Einführung, Grußworte\***  
Chefarzt Dr. med. Christian Schäfer, *Altenburg*
- 10:00 Uhr **Essen für die Psyche – Welche Rolle spielt das Darmmikrobiom\***  
Dr. med. Eunike Velleuer-Carlberg, *Krefeld*
- 11:00 Uhr **Pause – Gespräche**
- 11:15 Uhr **Wie Fasten unsere Selbstwirksamkeit im Heilungsprozess unterstützen kann\***  
Dr. med. Karsten Pascher, *Leipzig*

\*Ergänzende Informationen auf der Rückseite

- 12:00 Uhr **Rahmenprogramm auf dem Klinikgelände**  
Neben den Alpakas locken auch 2026 die kreativen Angebote der Farbküche und des Lindenau-Museums, Kinderschminken, Trommeln, diverse Spielangebote von Familienzentrum und Spiele-Café, der im letzten Jahr so beliebte Menschenkicker sowie weitere tolle Stände, u.a. von unserer ukrainischen Partnerklinik, auf die große Wiese hinter der Klinik. Ausgiebig gestöbert werden darf beim Büchertisch, beim Eine-Welt-Laden und bei Horizonte. Für das leibliche Wohl gibt es Leckerer vom Grill, Salate sowie Kaffee und Kuchen.

- 13:30 Uhr **Vernissage im Foyer**  
**Sally Ido**  
Bilder im Spannungsfeld von zwei Kulturen, Nähe und Distanz, Bewegung und Verwurzelung.

- 15:30 Uhr **Live im Amphitheater**  
**Sebastian Rochlitzer**  
Sebastian Rochlitzer und sein blauer Freund Ulfie machen Geschichten aus der Bibel und über den Glauben auf altersgerechte Weise erlebbar und sind aus der christlichen Kindermusikszene nicht mehr wegzudenken.

Das Rahmenprogramm klingt gegen 16:30 Uhr aus; der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei.



## Sonntag, 7. Juni 2026

- 10:30 Uhr **Kantatengottesdienst in der Brüderkirche**  
**„Es wartet alles auf Dich“**  
Johann Sebastian Bach (BWV 187)

Altenburger Kantorei und Solisten  
Ensemble des Osterländer Musikbund Altenburg e.V.

Musikalische Leitung: Kantor Johann Friedrich Röpke  
Liturgie: Superintendentin Annette von Biela  
Predigt: Dr. med. Karsten Pascher

Anschließend Mittagsimbiss

Weitere Informationen zu unserem Jahresfest sowie zur Arbeit der Evangelischen Lukas-Stiftung Altenburg finden Sie im Internet unter:

[www.lukasstiftung-altenburg.de](http://www.lukasstiftung-altenburg.de)



# „Psyche und Ernährung!“

Symposium\* im Dachgeschoss der KJP am 6. Juni 2026



**Dr. med. Christian Schäfer**

Das Mikrobiom unseres Darmes ist im Fokus der wissenschaftlichen Forschung. In der Tat trägt es mit 1 bis 2 kg zu unserem Körpergewicht bei. Es besteht hauptsächlich aus Bakterien und Pilzen und ist bei jedem Menschen anders. Ernährungsumstellungen können Änderungen des Mikrobioms hervorrufen. Ebenso hat es großen Einfluss auf unsere psychische Gesundheit. In unserem diesjährigen Symposium wollen wir uns deshalb mit dem Zusammenhang zwischen Ernährung und psychischer Erkrankung beschäftigen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

\* Fortbildungspunkte für das Symposium sind bei der LÄK Thüringen beantragt

**Dr. med. Eunike Velleuer-Carlberg**

## Essen für die Psyche – Welche Rolle spielt das Darmmikrobiom

Kann unser Essen beeinflussen, wie wir uns fühlen? Tatsächlich sind Darm und Gehirn eng miteinander verbunden. In unserem Darm leben Billionen von Mikroorganismen – das sogenannte Darmmikrobiom. Diese winzigen Mitbewohner stehen in engem Austausch mit unserem Nervensystem, unserem Immunsystem und unserem Stoffwechsel.

Das Besondere: Unsere Ernährung kann diese mikrobielle Gemeinschaft direkt verändern. Damit haben wir selbst einen viel größeren Einfluss auf unsere Gesundheit, Wohlbefinden und den Umgang mit Stress als viele denken.

Dr. med. Eunike Velleuer-Carlberg ist Kinder-Hämatologin und Wissenschaftlerin. Sie erforscht seit vielen Jahren, wie Krebs entsteht, wie man ihn früh erkennen kann und vor allem, welche Maßnahmen geeignet sind, um ihn zu verhindern. Ein wichtiger Schlüssel könnte dabei auch im Darm liegen: im Zusammenspiel zwischen Ernährung, Mikrobiom und Immunsystem.

In ihrem Vortrag zeigt sie, was die Forschung heute darüber weiß – und welche Möglichkeiten jeder Einzelne hat, durch Ernährung aktiv etwas für seine Gesundheit zu tun.

**Dr. med. Karsten Pascher**

## Wie Fasten unsere Selbstwirksamkeit im Heilungsprozess unterstützen kann

Viele denken beim Fasten zunächst ans Abnehmen. Dabei finden in unserem Körper und Geist so viele Prozesse statt, die unsere Gesundheit fördern, Krankheiten heilen und unsere Selbstwirksamkeit stärken.

Die uralte Praxis des Fastens ist in den letzten Jahren intensiv wissenschaftlich erforscht worden. In seinem Vortrag werden sowohl die medizinischen Hintergründe als auch die praktische Umsetzung des Fastens beleuchtet.

Dr. med. Karsten Pascher war viele Jahre als Missionsarzt in Mali tätig. Heute arbeitet er als niedergelassener Allgemein- und Palliativmediziner in Leipzig. Als ausgebildeter Fastentherapeut begleitet er medizinisches und christliches Fasten.



# Vernissage

im Foyer der Klinik am 6. Juni 2026

**Sally Ido**

Sally Ido ist zwischen Israel und Deutschland aufgewachsen. Dieses Leben zwischen zwei Kulturen und Heimaten prägt ihre Bildsprache bis heute – als Spannungsfeld von Nähe und Distanz, Bewegung und Verwurzelung. In vielen Werken spiegeln sich biografische Erfahrungen, innere Wandlungsprozesse und die Suche nach Balance wider.

Das Malen wurde für die Künstlerin in den vergangenen Monaten selbst zu einem intensiven Weg der Verarbeitung und inneren Heilung. Genau diese Tiefe und Authentizität prägen ihre Arbeiten und machen jedes Bild zu einer Einladung, sich auf eine eigene emotionale Entdeckungsreise einzulassen.



↗ Anfahrt  
&  
Parken

**Evangelische Lukas-Stiftung Altenburg**

Zeitzer Straße 28 • 04600 Altenburg

Telefon 03447 562-0

E-Mail [info@lukasstiftung-altenburg.de](mailto:info@lukasstiftung-altenburg.de)

[www.lukasstiftung-altenburg.de](http://www.lukasstiftung-altenburg.de)